

# La Mjc de Potigny vous propose :



Pour bouger \* créer \* se divertir...



## **Gym adulte pour tous** (reprise le 6 septembre)

Tous les lundis de 19h à 20h00 ou les jeudis de 19h15 à 20h15 au dojo de Potigny

## **Cardio/Renforcement FAC** (reprise le 7 septembre)

Tous les mardis à partir de 19h00 à la maison des loisirs

## **Zumba kids** (reprise le 7 septembre)

Tous les jeudis de 17h30 à 18h30 (6/12 ans) à la maison des loisirs

## **Zumba \*Ados/Adultes** (reprise le 9 septembre)

Tous les jeudis de 18h30 à 19h30 à la maison des loisirs

## **Break-Dance** (reprise le 9 septembre)

Tous les jeudis à partir de 17h15 au dojo de Potigny

Animée par SIEL BLEU

125€ l'année

Animée par ARMONIE

125€ l'année

Animée par ARMONIE

125€ l'année

Animée par ARMONIE

125€ l'année

Animé par François de LEXODANCE

160€ l'année

## **Atelier création** (reprise le 13 septembre)

Tous les lundis de 14h à 17h à la maison des loisirs

## **Dentelle aux fuseaux** (reprise le 13 septembre)

Tous les lundis de 17h30 à 19h30 à la maison des loisirs

## **Couture** (reprise le 15 septembre)

Tous les mercredis de 18h à 20h à la maison des loisirs

adhésion uniquement

Animée par Chantal MARIE

adhésion uniquement

Animée par Danièle DUMANOWSKI

150€ l'année

## **Foyer des anciens** (reprise le 14 septembre)

Tous les mardis de 13h30 à 17h00 à la maison des loisirs

20€ l'année

## Mais aussi en partenariat...

## **Théâtre** (reprise le 15 septembre)

**7-10 ans** = Tous les mercredis de 18h à 19h00 à la maison des loisirs

**11-15 ans** = Tous les mercredis de 19h à 20h00 à la maison des loisirs

## **Dessin / Peinture** (reprise le 17 septembre)

**Ados** = Tous les vendredis de 17h15 à 18h 15 à la maison des loisirs

**Adultes** = Tous les vendredis de 18h30 à 20h00 à la maison des loisirs

## **Yoga** (reprise le 16 septembre)

Tous les jeudis de 9h15 à 10h15 à la maison des loisirs

## **Danse Country** (reprise le 15 septembre)

Tous les mercredis à partir de 19h30 à la maison des loisirs

Animé par Aurélien SOUCHEYRE

105€ l'année ou 35€ le trimestre

Animé Aneta SZARCHERSKA

210€ l'année

240€ l'année

Animé par Emmanuel LAURENT

125€ l'année

Animée par Hat and Boots

75€ l'année

☞ Pour s'inscrire aux différentes activités, il est nécessaire de souscrire

une adhésion à la MJC de 15 € par an et par famille + la cotisation suivant l'activité.

☞ Pour trois inscriptions par famille aux activités organisées par la MJC vous pourrez profiter de 20 % de réduction sur l'ensemble de ces activités 10% pour 2 activités (hors partenariat - voir avec les intervenants ext.)

Nous restons à l'écoute de vos demandes pour des projets éventuels et recherchons constamment de nouvelles idées et de nouveaux bénévoles pour étoffer notre association.