

Bulletin d'inscription individuel

Course 7,6 kms

Course 14,5 kms

Randonnée 11 kms

Randonnée 6 kms

Marche Nordique 11 kms « sans challenge »

Nom Prénom:

Date de naissance: __ / __ / ____ Sexe: F M

Adresse:

Code postal: Ville:

Adresse mail:

Téléphone:

Faites-vous partie d'un club d'athlétisme? oui non

Club:

Fédération:

N° de licence:

En application de la nouvelle réglementation, au retrait des dossards, les coureurs devront présenter les documents suivants:

- Licence athlé compétition ou athlé santé loisirs option running délivrée par la FFA ou un pass' running délivré par la FFA ou une licence délivrée par la FSCT, la FCGT ou l'ufolep mentionnant l'athlétisme datant de moins d'un an.

- Pour les non licenciés, un PPS Parcours de Prévention Santé de moins de 3 mois au jour de la course.

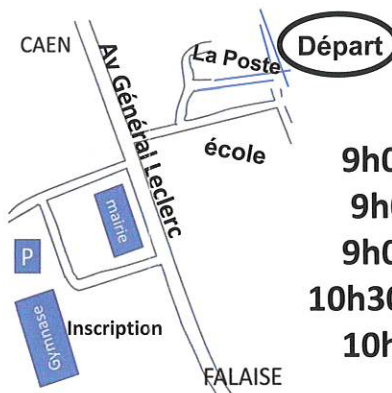
Pour les mineurs, **une autorisation parentale signée devra être fournie en plus du certificat médical.**

Tous les participants s'engagent à respecter ce règlement sans aucun recours extérieur.

J'autorise l'utilisation de mon image pour la presse écrite et les reportages vidéos.

Toute inscription non accompagnée du règlement ainsi que de la copie du certificat médical ou de la licence ne pourra être retenue ni remboursée.

**À la mairie de Potigny, Place de la 1ère DB polonaise, 14420 Potigny
JUSQU'AU jeudi 5 septembre 2024 accompagné du règlement à l'ordre de
« L'Association Potignaise de Course Hors Stade » (APCHS)**



Programme

9h00 - Marche Nordique de 11 kms 6 (6€ sur place)

9h00 - Randonnée de 11 kms 6€ (6€ sur place)

9h00 - Randonnée de 6 kms 6€ (6€ sur place)

10h30 - Course de 14,5 kms 11€ (13€ sur place)

10h45 - Course de 7,6 kms 9€ (11€ sur place)

Le présent règlement pourra être modifié par les organisateurs pour toutes raisons qu'ils n'auront pas à justifier, dans l'intérêt de la course.

Nouveauté: Cette année le PPS « Parcours de Prévention Santé » remplace le certificat médical pour les non licenciés et il est valide 3 mois le jour de la course. Il devra être présenté en version papier le jour de la course.

Inscriptions: Courses adultes ouvertes à toutes les personnes de plus de 16 ans le jour de la course. Le choix de la distance est définitif, aucune modification ne sera prise en compte après l'inscription.

Marche Nordique: pas de challenge pour la Marche Nordique

Inscription possible sur place à partir de 8h00 et jusqu'à 15 mn avant le départ.

Dossards: à retirer à partir de 8h00 le dimanche 8 septembre 2024 au gymnase de Potigny.

Parcours: circuit agréable et convivial en campagne et bois. Les parcours emprunteront une majorité de chemin boisé (fort dénivelé).

Sécurité: parcours non fermé à la circulation. Les coureurs devront se conformer aux consignes des signaleurs de course. La configuration du parcours ne nous permet pas d'accueillir les sportifs handicapés en toute sécurité.

Ravitaillement: Les ravitaillements sont au nombre de deux sur le parcours 7,6kms et de trois sur le 14,5kms.

Service médical: les secours seront assurés.

Assurance: souscrite par l'association pour leur responsabilité civile. Tout autre accident ne sera pas assuré. Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas de vol.

Récompenses: un lot à chaque participant.

Tout coureur sera systématiquement mis hors course en cas de non-respect de la charte de la course. Les organisateurs se réservent le droit d'arrêter la course en cas d'accident corporel grave ou multiple, ou d'intempéries exceptionnelles susceptible de mettre en danger les participants.

Aucun remboursement d'engagement ne sera effectué.

ANS- Potigny
Art'z Salon de Coiffure- Potigny

Auto-École Dupont- Potigny
Boulangerie Aux Miches Dorées- Potigny

Boulangerie Ratel- Potigny

Caisse d'Épargne- Potigny

Carrefour Contact- Potigny

Château de Falaise

Cinéma l'Entracte Falaise

Cinéma Pathé Caen

Commune de Soumont-saint-Quentin

Conseil Départemental

Eve lign' coiffure- Potigny

FOLLET Plomberie Falaise

Formé'o Piscine Falaise

Festyland- Carpiquet

Lasoret-Hamel Peinture- Falaise

Get out-Caen

Infini'tif- Ussy

Institut de beauté « l'art du soin » Potigny

Institut Natur'elles- Potigny

La Maison.fr- Falaise

La ferme de la Brèche- Soumont-saint-Quentin

Laser Game- Bretteville-sur-Odon

La Potignaise- Potigny

La Potine- Potigny

Le Verseau- Potigny

Les Bonnes Saveurs- Potigny

Mam'zelle s'habille- Potigny

MGS Automobiles- Potigny

Musée des Automates- Falaise

POINT P Falaise

PMU- Potigny

Sculping Coiffeur- Falaise

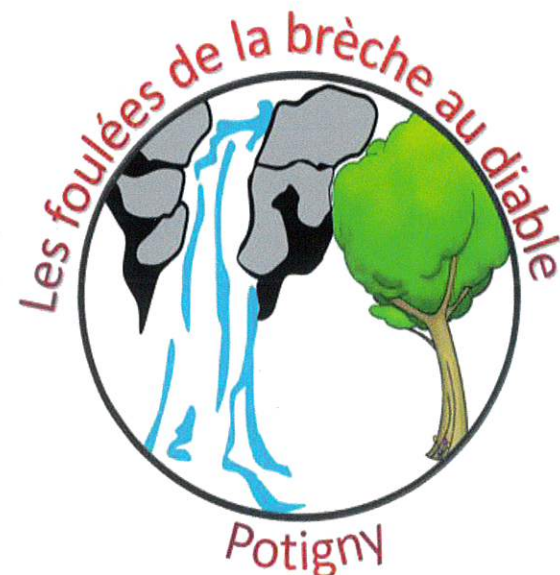
Sporco- Argentan

Terroir dit vin

Zoo de Jurques



Dimanche 8 septembre 2024



- Course 7,6 kms
 - Course 14,5 kms
 - Randonnée 6 kms
 - Randonnée 11 kms
 - Marche nordique sans challenge
- RESTAURATION SUR PLACE POSSIBLE

Échauffement avant le départ !
Animation DRAGONNE 14

Cette année nous venons en aide à l'Association
« C'est ma tournée »

