

29-30-31 MAI 2025
SUISSE NORMANDE
LA ROCHE D'OËTRE • PONT-D'OUILLY



FESTIVAL
LES
EXTRAVERTIES

SON PUR SON NATURE

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE POUR TOUTE LA FAMILLE
ÉCOVILLAGE | MARCHÉ DE PRODUCTEURS
CONCERTS ET SPECTACLES GRATUITS

Service communication Pays de Falaise - Illustration : Stéphanie Macchieris

www.festival-extraverties.com



#JE SUIS

EXTRA

29, 30 ET 31 MAI
EN SUISSE NORMANDE

PRESSE 2025

LES EXTRAVERTIES, LE FESTIVAL POUR DÉCOUVRIR LA SUISSE NORMANDE !

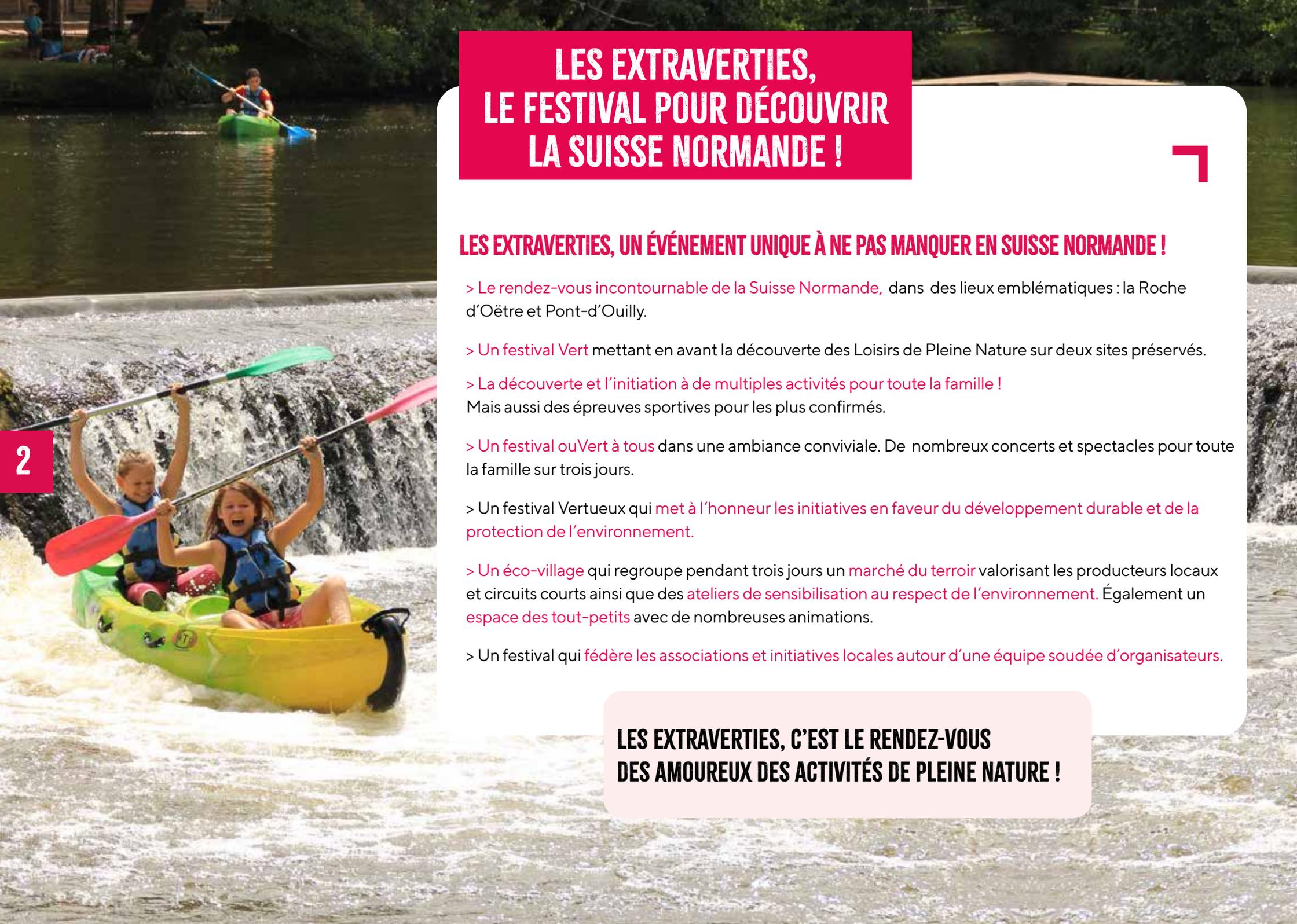


LES EXTRAVERTIES, UN ÉVÉNEMENT UNIQUE À NE PAS MANQUER EN SUISSE NORMANDE !

- > Le rendez-vous incontournable de la Suisse Normande, dans des lieux emblématiques : la Roche d'Oëtre et Pont-d'Ouilly.
- > Un festival Vert mettant en avant la découverte des Loisirs de Pleine Nature sur deux sites préservés.
- > La découverte et l'initiation à de multiples activités pour toute la famille !
Mais aussi des épreuves sportives pour les plus confirmés.
- > Un festival ouVert à tous dans une ambiance conviviale. De nombreux concerts et spectacles pour toute la famille sur trois jours.
- > Un festival Vertueux qui met à l'honneur les initiatives en faveur du développement durable et de la protection de l'environnement.
- > Un éco-village qui regroupe pendant trois jours un marché du terroir valorisant les producteurs locaux et circuits courts ainsi que des ateliers de sensibilisation au respect de l'environnement. Également un espace des tout-petits avec de nombreuses animations.
- > Un festival qui fédère les associations et initiatives locales autour d'une équipe soudée d'organiseurs.

**LES EXTRAVERTIES, C'EST LE RENDEZ-VOUS
DES AMOUREUX DES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE !**

2





ÇA SE PASSE À ... PONT-D'OUILLY, AU CŒUR DE LA SUISSE NORMANDE

PONT-D'OUILLY, LA STATION VERTE DE LA SUISSE NORMANDE

Situé au cœur de la Suisse Normande, dans un cadre exceptionnel et préservé, Pont-d'Ouilley compte parmi les hauts lieux des amateurs d'activités de Pleine Nature en Normandie. Cette réputation, la commune la doit en grande partie à la base de loisirs gérée par **Pont-d'Ouilley Loisirs**, et qui constitue l'un des fleurons du Calvados en la matière. Depuis plus de 30 ans, l'association développe un savoir-faire reconnu au-delà des frontières régionales autour des activités sportives familiales et expertes (canoë-kayak), et de l'accueil des groupes de jeunes. Depuis 2013, son activité s'est étendue avec la gestion du **Parc Accrobranche «Orne Aventure»** sur un autre site emblématique de la Suisse Normande : la Roche d'Oètre (90 000 visiteurs / an). La commune jouit d'un emplacement privilégié, comme étape de la **Vélo Francette**, du **GR®Tour de la Suisse Normande**, du **GR36**, des **Chemins du Mont-Saint-Michel** et très bientôt de la **«Verdoyante»**. Elle bénéficie du soutien de la **Communauté de Communes du Pays de Falaise**, à laquelle elle appartient.

Elle peut compter sur une dynamique territoriale et un savoir-faire touristique reconnu, représentés par des équipements emblématiques tels que le **château Guillaume-le-Conquérant** (84 000 visiteurs/an), le **Mémorial de Falaise** (20 000 visiteurs/an) ou encore l'**Office de Tourisme intercommunal**.

PONT-D'OUILLY LOISIRS, C'EST...

- > DES VALEURS : tourisme social, l'accès aux loisirs pour tous
- > LES LOISIRS DE PLEIN AIR : location de canoë, tir à l'arc, VTT, escalade...
- > 35 000 personnes accueillies dans les différentes activités
- > 23 000 nuitées dans ses hébergements
- > 19 000 séances encadrées par une équipe de professionnels
- > 45 000 départs de descentes de canoé par an
- > 20 000 entrées au parc accrobranche «Orne Aventure»



LA ROCHE D'OËTRE LE SITE PRÉSERVÉ INCONTOURNABLE DE LA SUISSE NORMANDE

Taillée dans la pierre, la Roche d'Oëtre est **l'un des plus prestigieux belvédères de l'Ouest de France**. Ce site naturel classé, se situe au cœur du massif armoricain, la plus ancienne montagne d'Europe. Du haut de ses 118 mètres, il offre un panorama grandiose sur les gorges boisées de la Rouvre.

À pied, à cheval ou à vélo, vous découvrirez de superbes paysages, vallées, gorges, panoramas et autres chemins pittoresques : le sentier des corniches (600 m), le sentier des gorges (2,5 km), le sentier des méandres (6 km), le sentier du granit (9 km)...

Depuis 2018, le Festival Les ExtraVerties est organisé en partenariat avec Flers Agglo, gestionnaire du site de la Roche d'Oëtre et de l'Office de tourisme Montagnes de Normandie. Une journée entière est consacrée à la valorisation de la randonnée, sous toutes ses formes, sur ce superbe site de la Suisse Normande, qui attire des dizaines de milliers de visiteurs tous les ans.

LA ROCHE D'OËTRE C'EST ...

- > Le point d'étape du Tour de la Suisse Normande, **élu GR® préféré des Français 2023**
- > Le plus grand rendez-vous des randonneurs de la Suisse Normande
- > Un paysage exceptionnel protégé et préservé
- > 90 000 visiteurs / an



LES 7 CLÉS

D'UN FESTIVAL À SUCCÈS !



UN ÉVÈNEMENT À FORT RAYONNEMENT

plus de 25 000 visiteurs en provenance du Calvados, de l'Orne, de la Haute-Normandie, d'Ile-de-France et de départements limitrophes.



UN ÉVÈNEMENT FESTIF

8000 personnes pour les concerts et animations.



UN ÉVÈNEMENT FAMILIAL

une trentaine d'activités de découverte pour tous les âges (24 000 séances en 2024) et 40 exposants sur l'espace éco-village.



UN ÉVÈNEMENT FÉDÉRATEUR

35 clubs et associations impliqués et 280 bénévoles.



UNE DATE FAVORABLE POUR LE TOURISME

autour du week-end de l'Ascension qui draine une importante population touristique en Normandie notamment en provenance de la région parisienne.



UNE COMMUNICATION D'AMPLEUR

plus de 50 000 documents diffusés, des campagnes radios et interviews, de nombreux articles dans la presse locale. Une communication numérique renforcée avec un site internet et une présence active sur plusieurs réseaux sociaux.



UN ÉVÈNEMENT DE QUALITÉ

un taux de 98 % de satisfaction des visiteurs concernant la programmation.



3 JOURS POUR S'ÉCLATER UN PROGRAMME EXTRA

**UN PROGRAMME RICHE ET VARIÉ POUR PETITS ET
GRANDS DANS UNE AMBIANCE FESTIVE ET CONVIVIALE
AVEC DES SPECTACLES ET CONCERTS GRATUITS**

L'offre de loisirs ne manquera pas sur le week-end de l'Ascension. Entre randonnées, canoë-kayak, escalade, accrobranches, les loisirs et sports de pleine nature seront à consommer durant trois jours sans modération, il y en a pour tous les goûts et pour petits et grands.

En plus de la découverte et l'initiation de multiples activités pour toute la famille, un écovillage avec des producteurs locaux et animations « vertes », des concerts et spectacles vous permettront de profiter à volonté.

POUR S'INSCRIRE AU MARCHÉ DE L'ÉCO-VILLAGE

VOTRE CONTACT : Office de Tourisme Falaise-Suisse Normande
02 31 90 17 26 - info@falaise-suisse-normande.com

3 JOURS POUR S'ÉCLATER UN PROGRAMME EXTRA

JEUDI 29 MAI SUR LE SITE DE LA ROCHE D'OËTRE

Cette journée met en avant la pratique de la randonnée sous toutes ses formes au cœur des Montagnes de Normandie : rando pédestre, marche nordique, trail, VTT...

Mais aussi d'autres activités de loisirs de pleine nature à tester en famille ou entre amis : le parc accrobranche Orne Aventure et ses 100 jeux (trampolines dans les arbres, tyroliennes géantes, ponts de singes, sauts de Tarzan et parcours filets...), des balades à cheval, un espace grimpe ...

Des animations et spectacles pour les enfants et les familles : jeux géants en bois, spectacles, concert, marché du terroir...

De quoi passer la journée et pique-niquer à la Roche d'Oëtre !



PAYS
DE
FALAISE
NORMANDIE

flers Agglo





8

**NOUVEAUTÉ - LA TOUR À GRIMPER
AVEC ESCAL' GRIMP**

3 JOURS POUR S'ÉCLATER UN PROGRAMME EXTRA

VENDREDI 30 ET SAMEDI 31 MAI À PONT-D'OUILLY

Détente et loisirs règneront durant deux jours dans la station verte de la Suisse Normande. Sur le stade, un **village d'activités de pleine nature** vous invite à découvrir une vingtaine d'activités de loisirs proposée par les clubs sportifs et les associations du territoire : canoë, paddle, randonnée, escalade, tir à l'arc, tyrolienne géante, BMX, pêche...

Il y aura encore des NOUVEAUTÉS et sensations fortes cette année !

Dans le parc municipal, un **éco-village** mettra à l'honneur les initiatives en faveur du développement durable et de la protection de l'environnement avec des ateliers de sensibilisation et des animations « vertes ». A ses côtés, un marché de producteurs présentera l'agriculture locale, les circuits courts et de proximité, les produits labellisés bio, ainsi que la démarche de commerce équitable. Le festival convivial et VERTueux aura aussi son espace sensibilisation à la protection de l'environnement.

Côté animations, impossible de s'ennuyer : petits et grands devraient trouver leur bonheur : des concerts gratuits, un espace pour les tout-petits avec ses espaces de jeux, des spectacles pour toute la famille.

Toute la journée, il sera possible de se détendre, profiter du bon air de la Suisse Normande et de se restaurer.



1 journée au coeur des Montagnes de Normandie

POUR PROFITER DE RANDONNÉES ET D'ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE !



DES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

JEUDI 29 MAI 2025

À LA ROCHE D'OÛTRE

- > Ouverture des activités
10h à 19h
- > Ouverture du marché
10h à 20h
- > Ouverture parc accrobranche
10h à 19h
en nocturne 20h-22h30

Randos ET BALADES

- Randonnées pédestres à la journée ou 1/2 journée
- Marche nordique
- Randonnée VTT
- Randonnée équestre

NOUVEAUTÉS

- Cani Rando
- Rando ânes bâtés
- Rando Contée

+ Extra Trail : 2 parcours techniques et variés.

Découverte DE LA NATURE

- Jeu de piste «Animo Trésors»
- Défi nature en famille
- «Enquête de feuilles »
- Parcours «Mystères à la Roche »
- Balade nature en famille

Activités GRIMP'

- Initiation à la grimpe d'arbres
- Initiation à la Slackline
- Escalade sur un mur

+ Le parc accrobranche Orne Aventure : ouvert de 10h à 19h et en nocturne de 20h à 22h30

Espace ENFANTS

- Stands de maquillage
- Jeux géants en bois
- Parc des ânes **NOUVEAUTÉ**
- Escape Game
- Atelier Décopatch
- Ateliers créatifs
- Tente à histoires

Un espace animé par Pont-d'Ouille Loisirs et la Médiathèque de Flers Agglo

ÉCO-VILLAGE

Marché NATURE

- Producteurs et artisans locaux
- Producteurs labellisés bio
- Exposants de produits issus du commerce équitable

Sensibilisation à L'ENVIRONNEMENT

- Atelier de maniabilité vélo
- Stands partenaires (Chemins du Mont-St-Michel, CDRP14)
- Stands de sensibilisation (CPIE des Collines Normandes, Bocage Zéro Carbone, Val d'Orne Environnement, association Faune et Flore de l'Orne)
- Vélos connectés
- Atelier Corn Hole - fabrication d'un jeu en bois
- Découverte des chouettes ...

9



TOUT LE DÉTAIL
DU PROGRAMME DU 29 MAI
à la Roche d'Oûtre

DES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

VENDREDI 30 ET SAMEDI 31 MAI 2025

À PONT-D'OULLY

Vendredi

- > Ouverture des activités : 14h à 20h
- > Ouverture de l'éco-village : 12h à 21h

Samedi

- > Ouverture des activités : 10h à 18h
- > Ouverture de l'éco-village : 10h à 21h (19h pour l'espace sensibilisation et enfants)



2 journées au coeur de la Suisse Normande

POUR PROFITER D'UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE... !

VILLAGE LOISIRS DE PLEINE NATURE

Activités de PLEINE NATURE

- Tyrolienne géante
- Tir à l'arc
- Troll ball
- Parapente
- Kart à pédales adultes
- Pêche et pêche à la mouche
- Vélos connectés
- Atelier de maniabilité vélo
- Atelier de découverte du VTT
- Initiation au roller
- Escalade sur mur et sur blocs
- Archery tag
- Disc golf
- Découverte du skike
- Animo trésors
- Orientation
- Randonnée pédestre
- Animation nature
- Marche nordique
- Initiation au kayak polo

Activité RAID NATURE

Le Raid Nature (courses d'orientation - canoë - trail- tir laser) propose 2 formules à réaliser en duo : raid FAMILLE et raid SPORTIF (10€/duo)

Activités NAUTIQUES

- Stand'up paddle
 - Canoë-kayak
 - Pédalo
 - Aqualanta avec Forméo
- ⊕ Défi nautique : Sprint chronométré de type « Border Cross » à faire en paddle, canoë-kayak...



Tir Laser

Le tir laser est une activité de précision où de faux pistolets équipés de faisceaux lumineux sont utilisés pour atteindre des cibles.

Parcours Aventure

Will To go Park : Parcours ludique représenté par une dizaine d'obstacles à faire avec ou sans chien – Par équipe ou individuellement

LES NOUVEAUTÉS



Tour à grimper et saut sur airbag

Escal'grimpe propose d'escalader une tour mobile pour repousser ses limites. Il suffit de se faufiler entre 8 mètres de filets géants dans une cage, puis d'accéder à un saut à 6 mètres de haut.

Parkour

Démonstration : 4 à 6 performeurs proposent un show mêlant différentes disciplines, avec des figures aériennes et acrobatiques (salto avant, arrière, vrille, etc.), le tout rythmé par une bande sonore. Activité : les participants apprennent à franchir des obstacles, escalader des structures métalliques et développer leur agilité, leur force et leur créativité. Grâce à des jeux ludiques comme "le sol c'est de la lave", Wavarts rend la pratique du parkour accessible et amusante.



Initiation + parcours BMX

Louisan proposera une activité de BMX Flat. Ce sport, axé sur la maîtrise des figures et des acrobaties sur un terrain plat, est idéal pour les passionnés de sensations fortes. Les figures sont réalisées en faisant pivoter et en maintenant l'équilibre du vélo dans diverses positions surprenantes.



Balade âne escargoline

L'escargoline est une carriole sur trois roues, avec une banquette confortable, à atteler derrière un âne et adaptée pour transporter les personnes à mobilité réduite. Des tours seront réalisés sur un circuit tracé pour sensibiliser à l'utilisation de l'âne.



UN FESTIVAL INSCRIT DANS UNE DÉMARCHE

ÉCO RESPONSABLE

- L'utilisation de plastique (gobelets, assiettes, couverts) est proscrite.
- Des alternatives seront proposées : éco cup, vaisselle recyclée ou vaisselle personnelle.
- Des points d'eau seront mis à disposition pour remplir les gourdes.
- Des poubelles de tri seront installées dans l'espace marché nature.



ÉCO-VILLAGE

Marché NATURE

Producteurs locaux et/ou labellisés bio • Artisans d'art et créateurs
• Exposants de produits issus du commerce équitable

Sensibilisation à L'ENVIRONNEMENT

Stands d'informations • Protection des haies • Tri des déchets • Découverte de mobiliers en carton
• Ateliers bricolage d'instruments sonores • Création de nichoirs à oiseaux • Découverte des arbres

Espace ECO-MOBILITÉ

Découverte des mobilités douces
• Atelier réparation de vélos • Parcours draïenne • Essais de Vélos à Assistance Électrique • Sensibilisation au covoiturage et à l'autostop avec Rézo Pouce.

POUR LES TOUT PETITS

- Parcours du p'tit pompier
- Kart à pédales
- Village enfants
- Livres et jeux de société
- Espace bricolage
- Jeux en bois géants
- Maquillage
- Activité créative avec Kim Joubert

*Un espace animé par
Pont-d'Ouilly Loisirs et la Médiathèque du Pays de Falaise*

ESPACE BIEN-ÊTRE

yoga, réflexologie, massages, Qi Gong, numérologie ...

ECHANGES DANS LE CADRE DES VÉLODAYS



Venez échanger avec les membres du Bivouac des transitions Normandie Équitable. Il s'agit d'un itinéraire parcouru à vélo, avec des visites, des ateliers et des rencontres, dont le but est de valoriser la transition écologique, sociale, et les bons comportements de consommation.



TOUT LE DÉTAIL DU PROGRAMME
DES 30 ET 31 MAI
à Pont-d'Ouilly

**Tarifs activités
les 29, 30, 31 mai :**
1€ pour toutes les activités
(sauf : activités nautiques à 2€,
Tour à 3€, et
Raid Nature à 5€/pers.)

DES CONCERTS
ET SPECTACLES
GRATUITS

12

JEUDI 29 MAI 2025 À LA ROCHE D'OËTRE

- > 10 H 30 - Rando Contée "Vivons au naturel" avec le collectif normand **MUSICONTE**
- > 16 H - Spectacle "RODANDO" - **CIE ESPUMA BRUMA**
- > 18 H - Spectacle "Carte blanche - Ca va foirer et riez sans modération" - **CIE RÉVERBÈRE**
- > 19 H 30 - Concert avec **MARTIN BOYER**

VENDREDI 30 MAI 2025 À PONT-D'OUILLY

- > 14 H - Batucada avec le groupe de percussions **DOGODOGODON**
- > 14 H - 18 H - Guinguette au bord de l'Orne avec **LE VAGABOND**
- > 14 H 30 / 16 H / 17 H 30 - Musique urbaine avec **SPELIM**
- > 18 H 30 - Apéro Concert avec **APPELEZ-MOI FRANÇOIS**
- > 20 H 30 - Concert avec **DIGRESK**

SAMEDI 31 MAI 2025 À PONT-D'OUILLY

- > 12 H / 15 H 30 / 17 H - Musique urbaine avec **SPELIM**
- > 14 H - Batucada avec le groupe de percussions **DOGODOGODON**
- > 14 H - 18 H - Guinguette au bord de l'Orne avec **COCKTAIL PASSION**
- > 18 H 30 - Apéro Concert avec **BAPTISTE VENTADOUR**
- > 21 H - Concert de clôture avec **ELMER FOOD BEAT**

RANDO-CONTÉE AVEC LE COLLECTIF NORMAND MUSICONTE

Musiconte est une association de conteurs et conteuses passionné-e-s par l'oralité et l'imaginaire. Elle propose en Normandie des veillées, des balades contées, des spectacles, des projets socio-culturels ainsi que des ateliers sur l'art du conte, l'art de l'oralité pour des adultes et des jeunes. A travers ses activités, l'association défend une transmission des valeurs universelles par l'oralité singulière des contes, des mythes, des légendes et encourage la création de récits qui vont dans ce sens ainsi que la pratique du conte pour tous.

> <https://www.musiconte.fr/>

SPECTACLE "RODANDO" - CIE ESPUMA BRUMA

rOdandO est un spectacle né en 2010 à Mar del Plata, en Argentine. Cette année-là, Espuma Bruma (María Celeste Zalloechevarria) décide de quitter sa profession de professeur de littérature pour parcourir le monde avec sa corde raide. rOdandO est un spectacle de cirque, de funambulisme. Une atmosphère encadrée par la poésie, le tango et la comédie d'un clown qui trouve dans le déséquilibre des moments pour jouer avec tous les publics.

Espuma Bruma parcourt le monde avec son art, à la recherche de cultures à partager.

<https://espumabruma.com/>

SPECTACLE "CARTE BLANCHE - CA VA FOIRER ET RIEZ SANS MODÉRATION" - CIE RÉVERBÈRE

Attention burlesque ! Avec Réverbère, il faut s'attendre à tout. On ne sait d'ailleurs pas vraiment quand commence et quand finit son spectacle.

Homme de cirque, il jongle d'avantage avec les situations qu'avec ses quelques ustensiles, et entre en interaction à tout instant avec le public.

Rires garantis !!!

<https://www.reverbere.org/bio.php>

CONCERT AVEC MARTIN BOYER - CHANSON FRANÇAISE

Entouré d'une multitude d'instruments, (banjo, bouzouki...), Martin Boyer va vous faire entrer dans son univers, de Calamity Jane à Catwoman, de mondes futuristes aux westerns, vous allez vivre les histoires de personnages connus ou inconnus, toujours dans un but festif de réflexion.

> <https://www.facebook.com/MartinBoyerOfficiel/>





BATUCADA AVEC LE GROUPE DE PERCUSSIONS DOGODOGODON

Ambiance garantie avec la Batucada de Dogodogobon. Ce groupe de percussions de Suisse Normande viendra lancer le festival le vendredi et sera de retour samedi. Dogodogodon ambiancera le public aux sons et aux couleurs du Brésil pour une bonne humeur collective.

> <https://www.facebook.com/profile.php?id=100075969799455>

GUINGUETTE AU BORD DE L'ORNE AVEC LES ORCHESTRES LE VAGABOND ET COCKTAIL PASSION

La guinguette de Pont-d'Ouilly est une institution ! Elle sera à nouveau d'actualité pendant les deux jours de festival pour le plaisir des danseurs. Animée par deux orchestres de variétés.



MUSIQUE URBAINE AVEC SPELIM

Sa marque de fabrique ? Une traînée de poudre solaire, humaniste et positive que sa musique autant que l'artiste lui-même répandent partout où ils passent.

La « Dread Pop » est née là, dans le cœur et les valises de ce bouillonnant artiste, riche de plus de 200 concerts à travers l'Europe en seulement 3 ans, inspiré et inspirant, créatif, heureux de vivre cette vie-là, tout simplement... simple. Et SIMPLE, ça fait SPELIM.

Ce qui est loin d'être simple, c'est sa musique. Premier album d'un esthète mûri au gré des voyages et des rencontres, nourri de la découverte de soi et de l'autre, « In Art We Trust » est une véritable déclaration d'amour à l'Art, sous toutes ses formes, et à sa plus belle vertu, le partage. Au fil de ce chemin en solo, mais loin d'être solitaire, SPELIM s'est construit un projet artistique global, nourri des collaborations avec d'autres musiciens (évidemment), des plasticiens, des geeks du numérique, des danseurs, des graffeurs, des cinéastes, des passionnés de mode...

Derrière l'épatant multi-instrumentiste et le showman électrique, le charisme et la voix de SPELIM sont le ciment fondateur de ces 13 titres au groove radieux, un concentré de « Dread Pop » bondissant et énergique, subtil alliage des innombrables visages de l'artiste. De la chaleur du dancefloor à l'introspection soul, de la pop tribale électro au reggae fondateur, « In Art we Trust » nous parle d'un homme porté par la lumière et les vibrations vitales de la feel-good music. Et derrière cette traînée de poudre joyeuse et explosive, une marque indélébile apparaît alors sur les visages rencontrés ici et là : un grand et beau sourire.

> <https://www.facebook.com/SpelimMusic>



APÉRO CONCERT AVEC APPELEZ-MOI FRANÇOIS - POP

Appelez-moi François est un duo à la recherche de l'innocence originelle de la pop. Celle qui se distingue par son élégance, son humour mélancolique, ses trouvailles sonores et cette façon de faire sonner des textes en français sur des mélodies aux accents british. Appelez-moi François cultive les sonorités sixties revampées de claviers vintage et de vieilles boîtes-à-rythme 80's, comme s'il cherchait un Éden perdu, un territoire musical où les ont précédés des Mathieu Boogaerts, des Philippe Katerine, ou des Louis Chedid.

« De la musique qui fait du bien, qui vous met du bleu à l'âme » *Alain Gouvrien - Rolling Stone Magazine*

Article complet à lire sur > <https://appelezmoifrancois.com/>

CONCERT AVEC DIGRESK - CELTIQUE / ÉLECTRO / ROCK

Comment parler de ce groupe à l'énergie dingue, qui grave sur les sillons autant de sueur et de poussière qu'il en laisse sur scène ?!

Formé en 2008, DIGRESK (décroissance en Breton) marque les esprits.

Fort d'une identité unique, tant en studio que sur scène, Digresk offre un cocktail détonant, à la limite de l'improbable : du rock, de l'électro et du Hip Hop fusionnant avec la musique traditionnelle. C'est frais, provocant et inattendu.

Digresk, c'est aussi parler de valeurs humaines, défendre et soutenir des causes qui lui sont chères comme l'écologie, la lutte contre la xénophobie et l'exclusion sous toutes ses formes. C'est aussi un combat contre la désinformation de masse et toutes les dérives d'un système mondial asservissant.

Après 4 albums studio et 1 live avec un orchestre philharmonique, le groupe garde le cap avec cette compilation au nom de « REKAP' », une sélection de leurs meilleurs titres. Ce nouvel album, enregistré à Paris et Rennes, synthétise 15 années de scène.

Réenregistré dans un élan actuel, entraînant et festif, doté d'une production rock n'roll, « REKAP' » nous plonge dans la furie mélodique et rythmique de Digresk.

Avec ce nouvel opus, la bande reprend la route pour brandir le celtique-rock haut et fort !

Push play and...back in time !

> <https://digresk.fr/#accueil>



APÉRO-CONCERT AVEC BAPTISTE VENTADOUR CHANSON FRANÇAISE

On croit l'avoir toujours entendu alors que Baptiste Ventadour a seulement vingt-quatre ans. Pourtant, quand il chante « On va tenter la vie en grand pour la beauté du geste », c'est une évidence absolue. L'élan folk irrésistible d'une douze cordes, la clarté des émotions, la ferveur d'une voix de bluesman juvénile, la limpidité des intentions.

Premières parties de la tournée des Théâtres de CLAUDIO CAPÉO (printemps 2024)

> <https://melodyn.fr/artist/baptiste-ventadour/>

16



©_BASTIEN-BURGER

ELMER FOOD BEAT



© GILLES SIMON



CONCERT DE CLÔTURE AVEC ELMER FOOD BEAT

Tout le monde connaît Elmer Food Beat et ce parcours hors normes qui vit 30 cm, leur 1^{er} album, affoler les compteurs pour atteindre les 650 000 ventes et leur permettre de remporter la Victoire de la Musique du groupe de l'année en 1991.

Avec *Le Bruit Des Potes*, leur dernier album sorti en mai 2023, le groupe nantais parvient une nouvelle fois à nous faire rire tout en nous sensibilisant à des sujets de société (réchauffement climatique, danger des influenceurs...) ou à nous émouvoir avec des chansons douces-amères, le tout sur fond de Rock !»

L'époque ne porte pas vraiment à la franche poilade et si les marchands de canons se frottent les mains, ils sont bien les seuls... alors au « bruit des bottes » cher à Max Frisch ou Jean Ferrat, Les Elmer Food Beat choisissent « le Bruit des Potes » avec qui partager les rires Le Bruit des Potes, nom de leur dernier album, est aussi le 2^{ème} extrait de cet album avec un clip réalisé , créé par le formidable Le TURK <https://www.youtube.com/watch?v=re-8faT5y1w>

Leur 1^{er} clip «No Future» https://www.youtube.com/watch?v=ZSzb-Mwk_OIO a reuni de nombreux amis dont Romain Colucci (la chanson parle de l'année 86 et entre autre de Coluche et des Restos du Coeur) .

Beaucoup de choses à dire avec cet album : son titre , la pochette, les thèmes abordés, la censure dont ils ont été victimes via Youtube, thème d'ailleurs abordé dans leur album (Daniela serait peut-être de retour pour en parler en chanson ?) les elmer dans la société, en 86 et en 2024 , et toujours beaucoup d'humour et du ROCK!!!

> <https://www.elmerfoodbeat.com/>



© GILLES SIMON

Jardin d'images
Paris, France

DEVENIR BÉNÉVOLE !



LES EXTRAVERTIES, un festival engagé !

Tu partages nos valeurs ? Tu aimes la Suisse Normande ?

Rejoins notre **TEAM EXTRAVERTIES** et donne du sens à ton engagement !

- Défendre une philosophie où la Nature a un rôle central ;
- S'investir dans un projet de valorisation de la Suisse Normande ;
- Permettre de s'épanouir dans l'accomplissement d'une tâche de « A à Z » ;
- Etre au cœur de l'action d'une manifestation où tous les talents peuvent s'exprimer.

Il te faut encore des ARGUMENTS ...

- On recherche des personnes EXTRA-investies comme toi !
- Tu seras entouré d'une team dynamique, solidaire et drôle drôle ... (à chacun son appréciation :-))
- Tu bénéficieras d'un accès gratuit aux animations, le tout au grand air.
- Et pas d'inquiétudes, on trouve des missions qui te correspondent vraiment !



INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !

> en ligne sur www.festival-extraverties.com

> auprès de l'Office de Tourisme Falaise - Suisse Normande

02 31 90 17 26 - info@falaise-suisсенormande.com

TU TE DEMANDES SÛREMENT :

« Comment choisir ma Team ? »

RIEN DE PLUS SIMPLE !

*Si tu aimes le contact humain,
engage-toi avec :*

- > la **TEAM LA BANANE** (accueil / billetterie),
- > la **TEAM SIGNALEURS** (parking / orientation du public),
- > la **TEAM FORCE VERTE** (sensibilisation du public, gestion des déchets et des ressources)
- > la **TEAM SUPER NANNY** (gestion du QG, du chouchoutage des bénévoles et de l'espace restauration).

Si tu es plutôt manuel, rejoins :

- > la Team **BRICOLO BISCOTO** (logistique et technique).

Si tu es sportif, rallie-toi à :

- > la Team **SUPER GO À PIED** (encadrement des randonnées pédestres et marches nordiques)
- > la Team **SUPER GO À VÉLO** (encadrement des sorties vélo et VTT).

NOS PARTENAIRES 2024 DES SOUTIENS INDISPENSABLES !



LES ORGANISATEURS



ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE



ILS ÉTAIENT LÀ, À NOS CÔTÉS

30 clubs et associations, 280 bénévoles, ont contribué à la réussite de l'édition 2024

CONTACT PRESSE

Communauté de Communes du Pays de Falaise
02 31 90 42 18 - hmorales@paysdefalaise.fr

Flers Agglo
02 33 62 33 42 - aroze@flers-agglo.fr

INSCRIPTIONS AU MARCHÉ

Office de Tourisme Falaise - Suisse Normande
02 31 90 17 26 - info@falaise-suisse-normande.com

RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS DES BÉNÉVOLES

Office de Tourisme Falaise - Suisse Normande
info@falaise-suisse-normande.com

POUR NOUS SUIVRE :

www.festival-extraverties.com

SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

