

ANS- Potigny
 Art'z Salon de Coiffure- Potigny
 Auto-École Dupont- Potigny
 AXA Assurance Saint Pierre en Auge
 Boulangerie Aux Miches Dorées- Potigny
 Boulangerie Ratel Potigny
 Centre équestre Soumont Saint Quentin
 Château de Falaise
 Cinéma Pathé Caen
 Commune de Soumont Saint Quentin
 Conseil Départemental du Calvados
 Epi service Ussy
 Festyland Caen
 FOLLET Plomberie Falaise
 Forme'o centre aquatique Falaise
 Golba Peinture
 Lasoret-Hamel Peinture- Falaise
 Get out-Caen
 Infini'tif- Ussy
 Institut de beauté « l'art du soin » Potigny
 Institut Natur'elles- Potigny
 La Maison.fr- Falaise
 La ferme de la Brèche- Soumont-saint-Quentin
 Laser Game- Bretteville-sur-Odon
 La Potignaise- Potigny
 La Potine- Potigny
 Le Verseau- Potigny
 Les Bonnes Saveurs- Potigny
 Memorial des civiles Falaise
 MGS Automobiles- Potigny
 Musée des Automates- Falaise
 Musée de la mine Saint Germain le Vasson
 Sculting Coiffeur- Falaise
 Sporco- Argentan
 Studio coiffure Falaise
 Terroir dit vin
 Zoo de Jurques



SARL DA SILVA FRERES
 PLAQUISTE
 MENUISERIE et JARDIN
 Tél. 02 31 90 16 44
 14400 SOUMONT SAINT-QUENTIN



MACHINES AGRICOLES
 J. DRUSCHKE
 FALAISE/ ECOUCHE
 02 31 90 53 77

J. DRUSCHKE
 FALAISE/ ECOUCHE
 02.31.40.02.69



Dimanche 14 septembre 2025

Possibilité de
 massage par
 l'école de
 Kinés
 d'Aleçon



- Course 7,6 km
- Course 14,5 km
- Randonnée 6 km
- Randonnée 11 km
- Marche nordique sans challenge

Restauration
 possible sur place

Échauffement
 avant le départ !

Cette année nous venons
 en aide à l'association
 « LES PETITS OURSONS FALAISIENS »



PMUS
 Potigny

GARAGE LE ROYER
 02.31.90.88.86
RENAULT

QUINCAILLERIE HORTHENSE
 Tout pour le bricolage
 02 31 90 83 23
 14420 Potigny



Au Jardin de
 l'Espérance-
 Potigny



LES PETITS MINEURS
 MICRO CRECHE

Bulletin d'inscription individuel

- Course 7,6 kms Course 14,5 kms
- Randonnée 11 kms Randonnée 6 kms
- Marche Nordique 11 kms « sans challenge »

Nom Prénom:

Date de naissance: __/__/____ Sexe: F M

Adresse:

Code postal: Ville:

Adresse mail:

Téléphone:

Faites-vous partie d'un club d'athlétisme? oui non

Club:

Fédération:

N° de licence:

En application de la nouvelle réglementation, au retrait des dossards, les coureurs devront présenter les documents suivants:

- Licence athlé compétition ou athlé santé loisirs option running délivrée par la FFA ou un pass' running délivré par la FFA ou une licence délivrée par la FSCT, la FCGT ou l'ufolep mentionnant l'athlétisme datant de moins d'un an.

- **Pour les non licenciés, un PPS Parcours de Prévention Santé de moins de 3 mois au jour de la course.**

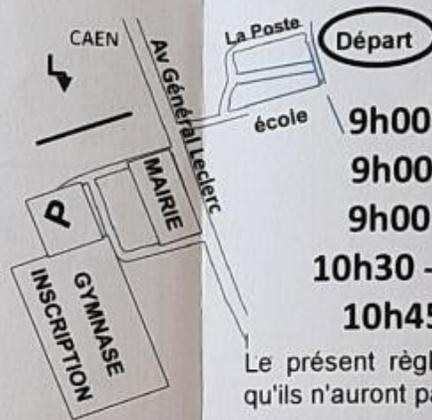
Pour les mineurs, une autorisation parentale signée devra être fournie en plus du certificat médical.

Tous les participants s'engagent à respecter ce règlement sans aucun recours extérieur.

J'autorise l'utilisation de mon image pour la presse écrite et les reportages vidéos.

Toute inscription non accompagnée du règlement ainsi que de la copie du certificat médical ou de la licence ne pourra être retenue ni remboursée.

À la mairie de Potigny, Place de la 1ère DB polonaise, 14420 Potigny
JUSQU'AU jeudi 11 septembre 2025 accompagné du règlement à l'ordre de
« l'Association Potignaise de Course Hors Stade » (APCHS)



Programme

9h00 - Marche Nordique de 11 km 6 (6€ sur place)

9h00 - Randonnée de 11 km 6€ (6€ sur place)

9h00 - Randonnée de 6 km 6€ (6€ sur place)

10h30 - Course de 14,5 km 11€ (13€ sur place)

10h45 - Course de 7,6 km 9€ (11€ sur place)

Le présent règlement pourra être modifié par les organisateurs pour toutes raisons qu'ils n'auront pas à justifier, dans l'intérêt de la course.

Nouveauté: Cette année le PPS « Parcours de Prévention Santé » remplace le certificat médical pour les non licenciés et il est valide 3 mois le jour de la course. Il devra être présenté en version papier le jour de la course.

Inscriptions: Courses adultes ouvertes à toutes les personnes de plus de 16 ans le jour de la course. Le choix de la distance est définitif, aucune modification ne sera prise en compte après l'inscription.

Marche Nordique: pas de challenge pour la Marche Nordique

Inscription possible sur place à partir de 8h00 et jusqu'à 15 mn avant le départ.

Dossards: à retirer à partir de 8h00 le dimanche 14 septembre 2025 au gymnase de Potigny.

Parcours: circuit agréable et convivial en campagne et bois. Les parcours emprunteront une majorité de chemin boisé (fort dénivelé).

Sécurité: parcours non fermé à la circulation. Les coureurs devront se conformer aux consignes des signaleurs de course. La configuration du parcours ne nous permet pas d'accueillir les sportifs handicapés en toute sécurité.

Ravitaillement: Les ravitaillements sont au nombre de deux sur le parcours 7,6kms et de trois sur le 14,5kms.

Service médical: les secours seront assurés.

Assurance: souscrite par l'association pour leur responsabilité civile. Tout autre accident ne sera pas assuré. Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas de vol.

Récompenses: un lot à chaque participant.

Tout coureur sera systématiquement mis hors course en cas de non-respect de la charte de la course. Les organisateurs se réservent le droit d'arrêter la course en cas d'accident corporel grave ou multiple, ou d'intempéries exceptionnelles susceptible de mettre en danger les participants.

Aucun remboursement d'engagement ne sera effectué.