



Pièces Détachées d'occasion  
Casse auto agréée  
**ML Pièces Auto**  
Régénération automobile  
02.31.90.84.42  
13 Rue des Saints Bonnet  
14420 POTIGNY  
mlpiecesauto@gmail.fr  
02.31.4378.25

**AUX BONNES SAVEURS**  
Fruits et Légumes - Charcuterie - Fromages - Vins  
ÉPICERIE FINE  
38 Bis Rue Général Leclerc  
14420 POTIGNY  
Tél. 02 31 40 89 84  
auxbonnesaveurs14420@outlook.fr

**Boucherie - Charcuterie - Traiteur**  
BUCHE  
Plat cuisiné Buffet froid  
Charcuterie Polonoise

**market**  
**FALAISE**

**SARL DA SILVA FRERES**  
PLAQUISTE  
MENUISERIE Int./Ext.  
Tél. 02 31 90 18 44  
silva@silvafreres.com  
Zone Ariana - rue de la Mine  
14420 SOUMONT SAINT-QUENTIN

**La Gabancine**

**M M A**  
**J. DRUSCHKE**  
FALAISE/ ECOUCHE  
02.31.40.02.69

**POTIGNY**

*Notre service Depuis 1986*  
**A.N.S.**  
www.ans-securite.fr  
02.31.40.56.10

**NUMÉRIK**  
enseignes

**Quincaillerie  
Horthense**

AUTO-ÉCOLE  
DUPONT Olivier  
14420 POTIGNY  
02-31-90-67-60

**La Potine**  
Pizzeria - vente à emporter  
Tél. 09 88 33 72 01  
14420 POTIGNY

**Primus auto**  
**MGS AUTOMOBILES**  
53 rue du Général LECLERC  
14420 POTIGNY  
02.31.90.22.24  
genere.mgs.auto@gmail.com

**PMUS**  
POTIGNY

*Institut de Beauté*  
**Naturelles**  
Potigny  
<http://www.institutnaturelles.fr/>  
02 31 20 51 41

**GET OUT!**  
PLUS QU'UN ESCAPE GAME

**CELLIER BORDELAIS**  
"CAVE A VIN"

**Commune de  
Soumont  
Saint-Quentin**

**Sculting  
coiffure**

**Boulangerie  
Ratel**  
06 13 07 57 60

**SCORE  
SPORTS**

*Eve Lign'*  
coiffure  
02 31 90 85 48

**AUTOMATES**  
Avenue

**Boulangerie  
Pâtisserie**  
« Aux Miches Dorées »  
Potigny

**contact**  
Potigny

**LES ROUTERS**  
Le verseau  
POTIGNY

*Élégance*  
**Infinifit**

**apef**  
SERVICES À LA PERSONNE  
AGENCE CAEN  
SUD  
111 Rue d'Auge  
07.54.37.04.03

**SPORCO**  
Argentan

PEINTURE DÉCORATION INTÉRIEUR ET  
EXTÉRIEUR  
RELEVEMENT DE SOL  
**LASORET - HAMEL**  
PEINTURE  
La qualité au meilleur prix  
Deviz gratuit  
Email : lasoret@lasoret.fr  
JEAN MARC LASORET EMILIE HAMEL  
Tel 06 16 31 40 37 06 20 10 80 62  
14420 FALAISE LA MINE

**LASER GAME**  
**BRETTEVILLE**  
SUR ODON  
Réservation au : 02.94.744.92

**MUSÉE DE LA MINE**  
Saint Germain  
Le Vasson

**Bar Tabac de la Mine**  
E-LIQUIDES VAPOTAGE  
14420 POTIGNY - 02 31 90 41 63

**BOULANGERIE  
DU LAIZON**

*Au Jardin de  
l'Espérance*  
Artisan Fleuriste  
**Emily**  
02 31 90 68 68

**CAISSE  
D'ÉPARGNE**

les cinémas  
**GAUMONT  
PATHE!**

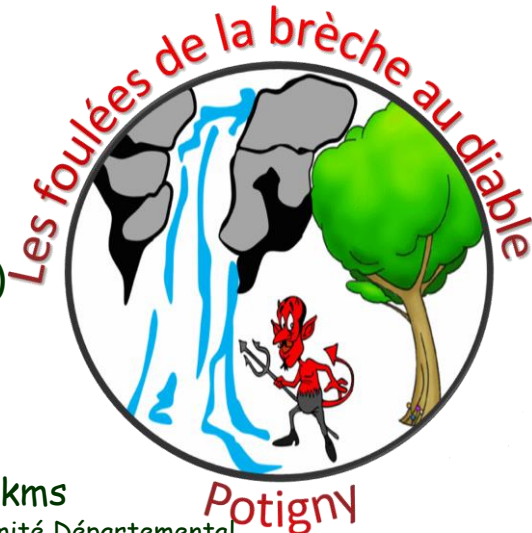
**LA FERME DE LA BRÈRE**  
2 semaines bio de saison

**MAM'Z elle**  
S'HABI  
DRESSING ROOM  
47 Bis Rue du Général Leclerc - 14420 POTIGNY

**Dimanche 11 septembre 2022**

**RESTAURATION  
SUR PLACE  
POSSIBLE**

- Course 7,6 kms
- ↳ (nouveau parcours)
- Course 14,5 kms
- Randonnée 6 kms
- Randonnée 11 kms
- Marche Nordique 11 kms



(en challenge running avec le Comité Départemental Running du Calvados **BÂTONS DE MARCHÉ OBLIGATOIRE** et **CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE**)

Échauffement avec  
**FORMEO**  
COMPLEXE AQUATIQUE DU PAYS DE FALAISE

**Cette année nous venons  
en aide à l'Association  
« des Petits Oursons  
Falaisiens »**



**Château**  
Guillaume-le-Conquérant  
Falaise

**la MAISON.fr**  
avec AGRIAL

**GOLBA dents**  
entreprise de peinture  
06.71.65.06.13

*Pensée Paysage*  
**Jérémy Hébert**

**GARAGE  
LE ROYER**  
02.31.90.88.86  
**RENAULT**

Les amants de SoSo  
Les créa de SoSo  
Créations d'aimants et d'objets fantaisies  
Sonia Briard  
06.03.86.30.24  
gbruid@free.fr

**LES P'TITS MINEURS**  
MICRO - CRECHE

# Bulletin d'inscription individuel

Course 7,6 kms  Course 14,5 kms

Taille coureurs :  S  M  L  XL

Randonnée 11 kms  Randonnée 6 kms

Marche Nordique 11 kms

« « Bâtons de marche et certificat OBLIGATOIRE » »

Nom Prénom: .....

Date de naissance: \_\_/\_\_/\_\_\_\_ Sexe:  F  M

Adresse: .....

Code postal: ..... Ville: .....

Adresse mail: .....

Téléphone: .....

Faites-vous partie d'un club d'athlétisme?  oui  non

Club: .....

Fédération: .....

N° de licence: .....

En application de la nouvelle réglementation, au retrait des dossards, les coureurs devront présenter les documents suivants:

- Licence athlé compétition ou athlé santé loisirs option running délivrée par la FFA ou un pass' running délivré par la FFA ou une licence délivrée par la FSCT, la FCGT ou l'ufolep mentionnant l'athlétisme datant de moins d'un an.

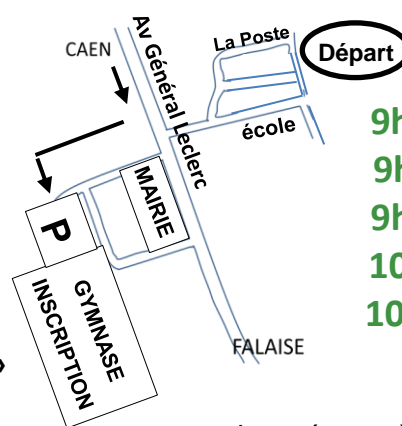
**Pour les non licenciés, un certificat médical comportant la mention "course à pied en compétition" ou une photocopie certifiée conforme de moins d'un an.**

Pour les mineurs, **une autorisation parentale signée devra être fournie en plus du certificat médical.**

Tous les participants s'engagent à respecter ce règlement sans aucun recours extérieur.

J'autorise l'utilisation de mon image pour la presse écrite et les reportages vidéos.

Toute inscription non accompagnée du règlement ainsi que de la copie du certificat médical ou de la licence ne pourra être retenue ni remboursée.



## Programme

9h00 - Marche Nordique de 11 kms 6€ (6€ sur place)

9h00 - Randonnée de 11 kms 5€ (5€ sur place)

9h00 - Randonnée de 6 kms 5€ (5€ sur place)

10h15 - Course de 14,5 kms 10€ (12€ sur place)

10h30 - Course de 7,6 kms 8€ (10€ sur place)

↳ (nouveau parcours)

Le présent règlement pourra être modifié par les organisateurs pour toutes raisons qu'ils n'auront pas à justifier, dans l'intérêt de la course.

**Inscriptions:** Courses adultes ouvertes à toutes les personnes de plus de 15 ans le jour de la course. Le choix de la distance est définitif, aucune modification ne sera prise en compte après l'inscription.

**Marche Nordique:** Toute personne inscrite à la Marche Nordique devra présenter un certificat médical le jour du retrait de son dossard.

Dans le cas contraire, aucun remboursement ne pourra être effectué.

« « « Les bâtons de marche sont obligatoire » » »

➔ **Inscription possible sur place à partir de 8h00 et jusqu'à 15 mn avant le départ.**

**Dossards:** à retirer à partir de 8h00 le dimanche 11 septembre 2022 au gymnase de Potigny.

**Parcours:** circuit agréable et convivial en campagne et bois. Les parcours emprunteront une majorité de chemin boisé (fort dénivelé).

**Sécurité:** parcours non fermé à la circulation. Les coureurs devront se conformer aux consignes des signaleurs de course. La configuration du parcours ne nous permet pas d'accueillir les sportifs handicapés en toute sécurité.

**Ravitaillement:** Les ravitaillements sont au nombre de deux sur le parcours 7,6kms et de trois sur le 14,5kms.

**Service médical:** les secours seront assurés.

**Assurance:** souscrite par l'association pour leur responsabilité civile. Tout autre accident ne sera pas assuré. Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas de vol.

**Récompenses:** un lot à chaque participant.

Tout coureur sera systématiquement mis hors course en cas de non-respect de la charte de la course. Les organisateurs se réservent le droit d'arrêter la course en cas d'accident corporel grave ou multiple, ou d'intempéries exceptionnelles susceptible de mettre en danger les participants.

Aucun remboursement d'engagement ne sera effectué.

À la mairie de Potigny, Place de la 1ère DB polonaise, 14420 Potigny  
**JUSQU'AU jeudi 9 septembre 2022** accompagné du règlement à l'ordre de  
« l'Association Potignaise de Course Hors Stade » (APCHS)